GUÍA PARA EL PACIENTE

Después de liberar el túnel cubital

Neuroplastia del nervio cubital, con o sin transposición

V — VENDAJE E INCISIÓN

- Mantenga el vendaje postoperatorio colocado hasta el seguimiento, salvo indicación diferente de su cirujano.
- Mantenga el vendaje y la incisión completamente limpios y secos. Cúbralos bien para bañarse.
- No coloque cremas, ungüentos ni polvos debajo del vendaje.

Rx — MEDICAMENTOS PARA EL DOLOR

- Use Percocet (narcótico) solamente según lo recetado para el dolor intenso.
- Use el AINE recetado para el dolor moderado o leve. Tómelo con alimentos, a menos que le indiquen lo contrario.
- No conduzca, beba alcohol ni tome decisiones importantes mientras use Percocet. No añada acetaminofén adicional sin aprobación clínica.

ROM — ACTIVIDAD Y MOVIMIENTO

- Use el cabestrillo para comodidad y según las indicaciones. Apoye el brazo al descansar.
- Mueva suavemente los dedos y la muñeca varias veces al día.
- Doble y estire suavemente el codo solo según las indicaciones. No fuerce el movimiento, especialmente después de una transposición.

C — PROTEJA EL CODO

- No levante, empuje, jale ni realice actividades repetitivas con el codo hasta recibir autorización.
- Evite la presión directa sobre la parte interna del codo.
- Eleve el brazo cuando sea posible para reducir la hinchazón.

2W Seguimiento: Regrese en aproximadamente 2 semanas para evaluar la herida, retirar las suturas y comenzar fisioterapia o terapia de la mano según las indicaciones.

! Llame pronto a Motion Orthopedics si presenta:

- Fiebre superior a 101.5 °F, aumento del enrojecimiento, calor, secreción o mal olor.
- Dolor o hinchazón que empeora rápidamente o no se controla con el medicamento.
- Entumecimiento persistente nuevo, cambio de color o frialdad inusual de la extremidad operada.
- Dolor de pecho, falta de aire o dolor/hinchazón en la pantorrilla: busque atención urgente.

¿Preguntas? Llame al 212-355-5555