GUÍA PARA EL PACIENTE

Después de liberar el túnel carpiano

Liberación del túnel carpiano

V — VENDAJE E INCISIÓN

- Mantenga el vendaje postoperatorio colocado hasta el seguimiento, salvo indicación diferente de su cirujano.
- Mantenga el vendaje y la incisión completamente limpios y secos. Cúbralos bien para bañarse.
- No coloque cremas, ungüentos ni polvos debajo del vendaje.

Rx — MEDICAMENTOS PARA EL DOLOR

- Use Percocet (narcótico) solamente según lo recetado para el dolor intenso.
- Use el AINE recetado para el dolor moderado o leve. Tómelo con alimentos, a menos que le indiquen lo contrario.
- No conduzca, beba alcohol ni tome decisiones importantes mientras use Percocet. No añada acetaminofén adicional sin aprobación clínica.

ROM — MOVIMIENTO SUAVE

- Comience a mover suavemente los dedos de inmediato: estírelos por completo y dóblelos suavemente varias veces por hora mientras esté despierto.
- Comience movimientos suaves de la muñeca según lo permita la comodidad, salvo indicación contraria.
- No fuerce el movimiento si siente dolor agudo.

M — PROTEJA LA MANO

- Eleve la mano por encima del nivel del corazón tanto como sea posible durante los primeros días.
- No levante, empuje, jale, agarre con fuerza ni se apoye sobre la palma hasta recibir autorización.
- Mantenga los dedos calientes y compruebe que permanezcan rosados y con sensibilidad normal.

2W

Seguimiento: Regrese en aproximadamente 2 semanas para evaluar la herida, retirar las suturas y comenzar fisioterapia o terapia de la mano según las indicaciones.

! Llame pronto a Motion Orthopedics si presenta:

- Fiebre superior a 101.5 °F, aumento del enrojecimiento, calor, secreción o mal olor.
- Dolor o hinchazón que empeora rápidamente o no se controla con el medicamento.
- Entumecimiento persistente nuevo, cambio de color o frialdad inusual de la extremidad operada.
- Dolor de pecho, falta de aire o dolor/hinchazón en la pantorrilla: busque atención urgente.

¿Preguntas? Llame al 212-355-5555