GUÍA PARA EL PACIENTE

Después del desbridamiento de epicondilitis

Liberación percutánea del tendón del codo con inyección de PRP

72 VENDAJE E INCISIÓN

- Mantenga el vendaje original limpio y seco durante 72 horas.
- Después de 72 horas, retire el vendaje, coloque una curita limpia sobre la herida y manténgala limpia y seca.
- No sumerja la herida ni nade hasta que haya cicatrizado y reciba autorización.

Rx CONTROL DEL DOLOR

- Use acetaminofén según las indicaciones para dolor leve o moderado, si puede tomarlo de manera segura.
- Use Percocet (narcótico) solamente según lo recetado para dolor intenso.
- No conduzca ni beba alcohol con Percocet. Como contiene acetaminofén, no añada más sin aprobación clínica.

ROM ACTIVIDAD SUAVE

- Comience movimientos suaves del codo, la muñeca y la mano según lo permita la comodidad. Se recomienda actividad diaria ligera.
- No fuerce el movimiento si siente dolor agudo.
- Evite levantar peso, agarrar con fuerza, actividades repetitivas y deportes hasta recibir autorización.

PRP DESPUÉS DEL PRP

- Salvo indicación contraria, evite aspirina, ibuprofeno, naproxeno, otros AINE y corticosteroides durante 7-10 días después del PRP.
- Evite aceite de pescado, aceite de linaza, cúrcuma y otros suplementos antiinflamatorios durante 7-10 días.
- No suspenda por su cuenta aspirina recetada ni anticoagulantes. Consulte a su médico.

2W Seguimiento: Regrese en aproximadamente 2 semanas para evaluar la herida, retirar las suturas y comenzar fisioterapia o terapia de la mano según las indicaciones.

! Llame pronto a Motion Orthopedics si presenta:

- Fiebre superior a 101.5 °F, aumento del enrojecimiento, calor, secreción o mal olor.
- Dolor o hinchazón que empeora rápidamente o no se controla con el medicamento.
- Entumecimiento persistente nuevo, cambio de color o frialdad inusual de la extremidad operada.
- Dolor de pecho, falta de aire o dolor/hinchazón en la pantorrilla: busque atención urgente.

¿Preguntas? Llame al 212-355-5555