GUÍA PARA EL PACIENTE

Después de una artroscopia de rodilla

Artroscopia de rodilla

72 VENDAJE E INCISIONES

- Mantenga el vendaje original limpio y seco durante 72 horas.
- Después de 72 horas, retire el vendaje, coloque curitas limpias sobre las heridas y manténgalas limpias y secas.
- No sumerja las heridas ni nade hasta que hayan cicatrizado y reciba autorización.

Rx MEDICAMENTOS PARA EL DOLOR

- Use Percocet (narcótico) solamente según lo recetado para el dolor intenso.
- Use el AINE recetado para el dolor moderado o leve. Tómelo con alimentos, a menos que le indiquen lo contrario.
- No conduzca, beba alcohol ni tome decisiones importantes mientras use Percocet. No añada acetaminofén adicional sin aprobación clínica.

WB CAMINAR Y MOVERSE

- Use muletas según sea necesario. Apoye peso según las indicaciones de su cirujano.
- Comience a doblar y estirar suavemente la rodilla según lo permita la comodidad, salvo indicación contraria.
- Mueva el tobillo con frecuencia. Evite correr, saltar, girar o hacer sentadillas profundas.

H HINCHAZÓN

- Eleve la pierna con el tobillo por encima del nivel del corazón al descansar.
- Aplique hielo durante 20 minutos por vez, con una tela entre el hielo y la piel.
- Una hinchazón leve y algunos moretones son comunes después de la artroscopia.

2W Seguimiento: Regrese en aproximadamente 2 semanas para evaluar la herida, retirar las suturas y comenzar fisioterapia o terapia de la mano según las indicaciones.

! Llame pronto a Motion Orthopedics si presenta:

- Fiebre superior a 101.5 °F, aumento del enrojecimiento, calor, secreción o mal olor.
- Dolor o hinchazón que empeora rápidamente o no se controla con el medicamento.
- Entumecimiento persistente nuevo, cambio de color o frialdad inusual de la extremidad operada.
- Dolor de pecho, falta de aire o dolor/hinchazón en la pantorrilla: busque atención urgente.

¿Preguntas? Llame al 212-355-5555