GUÍA PARA EL PACIENTE

Después de una artroscopia de muñeca

Artroscopia de muñeca

72 VENDAJE E INCISIONES

- Mantenga el vendaje original limpio y seco durante 72 horas.
- Después de 72 horas, retire el vendaje, coloque curitas limpias sobre las pequeñas heridas y manténgalas limpias y secas.
- No sumerja las heridas ni nade hasta que hayan cicatrizado y reciba autorización.

Rx MEDICAMENTOS PARA EL DOLOR

- Use Percocet (narcótico) solamente según lo recetado para el dolor intenso.
- Use el AINE recetado para el dolor moderado o leve. Tómelo con alimentos, a menos que le indiquen lo contrario.
- No conduzca, beba alcohol ni tome decisiones importantes mientras use Percocet. No añada acetaminofén adicional sin aprobación clínica.

ROM DEDOS Y MUÑECA

- Comience a mover suavemente los dedos de inmediato: estírelos y dóblelos varias veces por hora mientras esté despierto.
- Comience movimientos suaves de la muñeca después de retirar el vendaje, salvo que tenga una férula o reciba otras instrucciones.
- No fuerce el movimiento si siente dolor agudo.

M PROTEJA LA MUÑECA

- Eleve la mano por encima del nivel del corazón tanto como sea posible durante los primeros días.
- Use la férula o muñequera según las indicaciones.
- No levante, empuje, jale, agarre con fuerza ni se apoye sobre la mano operada hasta recibir autorización.

2W Seguimiento: Regrese en aproximadamente 2 semanas para evaluar la herida, retirar las suturas y comenzar fisioterapia o terapia de la mano según las indicaciones.

! Llame pronto a Motion Orthopedics si presenta:

- Fiebre superior a 101.5 °F, aumento del enrojecimiento, calor, secreción o mal olor.
- Dolor o hinchazón que empeora rápidamente o no se controla con el medicamento.
- Entumecimiento persistente nuevo, cambio de color o frialdad inusual de la extremidad operada.
- Dolor de pecho, falta de aire o dolor/hinchazón en la pantorrilla: busque atención urgente.

¿Preguntas? Llame al 212-355-5555